

Trainingsplanung Bergbadsaison 2019

	Montag	Dienstag	Donnerstag
Wettkampf-Gruppe 1	18:30 – 19:45 Uhr Thorsten	20:00 – 21:15 Uhr Ute, Roland	18:30 – 19:45 Uhr Thorsten
Wettkampf-Gruppe 2	18:30 – 19:45 Uhr Thorsten	20:00 – 21:15 Uhr Ute, Roland	18:30 – 19:45 Uhr Thorsten
Wettkampf-Gruppe 3	17:30 – 18:30 Uhr Andrea, Leyla		17:30 – 18:30 Uhr Andrea, Leyla
Förder-Gruppe	17:30 – 18:30 Uhr Roland		17:30 – 18:30 Uhr Roland
Anfänger-Gruppe	17:30 – 18:30 Uhr Ute, Karin		17:30 – 18:30 Uhr Ute, Karin
Easy Fitness Lauftraining		17:45 – 19:45 Uhr	
Wassergewöhnung (Whirlpool)	kein Training in der Bergbadsaison Das Training wird mit Beginn der Hallensaison fortgesetzt		
Senioren -und Mastersschwimmen		20:00 – 21:15 Uhr Veit	20:00 – 21:15 Uhr Veit

SGS Bückeberg

Gültig ab 15. Mai 2019

