

Trainingsplanung Hallenbad-Saison 2017/ 2018

	Montag	Dienstag	Donnerstag
Wettkampf-Gruppe 1 + 2	17:30 – 19:15 Uhr Ute / Veit	20:00 – 21:15 Uhr Ute / Roland	18:00 – 19:45 Uhr Ute
Wettkampf-Gruppe 1 + 2	17:30 – 19:15 Uhr	20:00 – 21:15 Uhr	18:00 – 19:45 Uhr
Wettkampf-Gruppe 3 (Thorsten nur nach vorherige Absprache)	17:30 – 19:15 Uhr Beate / Thorsten		18:00 – 19:45 Uhr Fiona / Thorsten
Förder-Gruppe	17:30 – 19:00 Uhr Leyla / Roland		18:00 – 19:00 Uhr Leyla / Roland
Anfänger-Gruppe	17:30 – 18:30 Uhr Andrea / Karin		18:00 – 19:00 Uhr Andrea / Karin
Wassergewöhnung (Whirlpool)	Karin Kummert Ute		Karin Kummert
Senioren -und Mastersschwimmen		20:00 – 21:15 Uhr Veit & Rolf	
Wettkampf-Gruppe 1 Landtraining (Easy Fitness)		18:45 – 19:45 Uhr Ute / Roland	

*** Vereinsmeisterschaften am 11. und 14. Dezember 2017 ***

*** Trainingspause vom 20. Dezember 2017 bis 07. Januar 2018 ***

*** Letzter Trainingstag vor den Ferien: 19. Dezember 2017 ***

*** Erster Trainingstag nach den Ferien: 08. Januar 2018 ***



SGS Bückeburg

Gültig ab 19. September 2017