

Trainingsplanung Hallenbadsaison 2016/ 2017

	Montag	Dienstag	Donnerstag
Wettkampf-Gruppe 1 + 2	17:30 – 19:15 Uhr Ute / Roland	20:00 – 21:15 Uhr Ute / Roland	18:00 – 19:45 Uhr Ute / Roland
Wettkampf-Gruppe	17:30 – 19:15 Uhr	20:00 – 21:15 Uhr	18:00 – 19:45 Uhr
Wettkampf-Gruppe 3	17:30 – 19:15 Uhr Beate		18:00 – 19:45 Uhr Mike
Förder-Gruppe	17:30 – 19:00 Uhr Lina / Leyla		18:00 – 19:00 Uhr Lina
Anfänger-Gruppe	17:30 – 18:30 Uhr Andrea / Claudia		18:00 – 19:00 Uhr Andrea / Claudia
Wassergewöhnung (Whirlpool)	Karin Kummert Ute		Karin Kummert Daniela
Senioren -und Mastersschwimmen		20:00 – 21:15 Uhr Veit / Rolf	
WK-Grp 1 Landtraining (Easy Fitness)		18:45 – 19:45 Uhr Ute / Roland	

*** Trainingspause vom 21. Dezember 2016 bis 06. Januar 2017 ***

*** Letzter Trainingstag vor den Ferien: 19. Dezember 2016 ***

*** Erster Trainingstag nach den Ferien: 09. Januar 2017 ***



SGS Bückeburg

Gültig ab 19. September 2016