

Trainingsplanung Hallenbad-Saison 2018/ 2019

	Montag	Dienstag	Donnerstag
Wettkampf-Gruppe 1 + 2	17:30 – 19:15 Uhr Thorsten / Veit	20:00 – 21:15 Uhr Ute / Roland	18:00 – 19:45 Uhr Thorsten / Veit
Wettkampf-Gruppe 1 + 2	17:30 – 19:15 Uhr	20:00 – 21:15 Uhr	18:00 – 19:45 Uhr
Wettkampf-Gruppe 3	17:30 – 19:15 Uhr Beate / Fiona		18:00 – 19:45 Uhr Fiona / Roland
Förder-Gruppe	17:30 – 19:00 Uhr Leyla / Roland		18:00 – 19:00 Uhr Leyla / Roland
Anfänger-Gruppe	17:30 – 18:30 Uhr Andrea / Karin		18:00 – 19:00 Uhr Andrea / Karin
Wassergewöhnung (Whirlpool)	17:30 – 18:30 Uhr Karin / Ute		18:00 – 19:00 Uhr Karin / Ute
Senioren -und Mastersschwimmen		20:00 – 21:15 Uhr Veit & Rolf	
WK-Grp 1 Landtraining (Easy Fitness)		18:45 – 19:45 Uhr Ute / Roland	

Vereinsmeisterschaften am 10. und 13. Dezember 2018

Trainingspause vom 21. Dezember 2018 bis 06. Januar 2019

Letzter Trainingstag vor den Ferien: 20. Dezember 2018

Erster Trainingstag nach den Ferien: 07. Januar 2019



SGS Bückeburg

Gültig ab 17. September 2018